

ULTRA VERDON 2026



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN1	1,9	1,9	6	6
2 SWIM1	0,4	2,3		
3 RUN2	1,8	4,1	23	29
4 SWIM2	0,8	4,9		
5 RUN3	0,9	5,8	29	58
6 SWIM3	1,2	7,0		
7 RUN4	2,4	9,4	28	86
8 SWIM4	0,6	10,0		
9 RUN5	1,7	11,7	60	146
10 SWIM5	0,7	12,4		
11 RUN6*	14,6	27,0	787	933
12 SWIM6	1,5	28,5		
13 RUN7	9,6	38,1	353	1286
14 SWIM7	0,4	38,5		
15 RUN8	0,2	38,7	8	1294
16 SWIM8	0,5	39,2		
17 RUN9	5,9	45,1	232	1526
18 SWIM9	0,5	45,6		
19 RUN10	2,7	48,3	71	1597
20 SWIM10	2,1	50,4		
21 RUN11	6,6	57,0	197	1794
22 SWIM11	0,9	57,9		
23 RUN12	0,7	58,6	21	1815
24 SWIM12	0,3	58,9		
25 RUN13	1,1	60,0	43	1858
FINISHLINE	Temps de passage limite :		13:10:41	

SWIM	9,9	17%
------	-----	-----

RUN	50,1	84%
-----	------	-----

TOTAL	60	D+ = 1858
--------------	-----------	------------------

Big Swim 2,1

Big Run 14,6

RAVITAILLEMENTS		
	Distances	
	Km	Cumul
Cadeno	0,4	10,4
Rte La Palud	2,6	15
C. de l'Olivier	13,2	25,6
Galetas	0,4	28,9
Aiguines	4,3	32,8
Pedro Plage	9,6	38,1
Bauduen #1	5,7	44,9
Bauduen #2	1,2	51,6

Cut Off

Cut Off

Cut Off

Cut Off

Cut Off

Cut Off