

SPRINT VERDON 2026



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN 1	2,5	2,5	7	7
2 SWIM 1	0,3	2,8		
3 RUN 2	0,8	3,6	26	33
4 SWIM 2	0,3	3,9		
5 RUN 3	3,2	7,1	48	81
6 SWIM 3	0,3	7,4		
7 RUN 4	0,8	8,2	26	107
8 SWIM 4	0,3	8,5		
9 RUN 5	3,2	11,7	48	155
10 SWIM 5	0,3	12		
11 RUN 6	0,8	12,8	26	181
12 SWIM 6	0,3	13,1		
13 RUN 7	0,7	13,8	41	222

SWIM	1,8	13%
RUN	12	87%
TOTAL	13,8	
<i>Big Swim</i>	0,3	
<i>Big Run</i>	3,2	