

# HALF VERDON 2026



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN1	1,9	1,9	6	6
2 SWIM1	0,4	2,3		
3 RUN2	1,8	4,1	27	33
4 SWIM2	0,8	4,9		
5 RUN3	0,9	5,8	30	63
6 SWIM3	1,2	7,0		
7 RUN4	2,4	9,4	30	93
8 SWIM4	0,6	10,0		
9 RUN5	1,7	11,7	61	154
10 SWIM5	0,7	12,4		
11 RUN6*	14,6	27,0	789	943
12 SWIM6	1,5	28,5		
13 RUN7	9,6	38,1	358	1301
14 SWIM7	0,4	38,5		
15 RUN8	0,2	38,7	9	1310
16 SWIM8	0,5	39,2		
17 RUN9	0,6	39,8	16	1326
18 SWIM9	0,9	40,7		
19 RUN10	0,7	41,4	21	1347
20 SWIM10	0,3	41,7		
21 RUN11	1,1	42,8	43	1390
<b>FINISHLINE</b>		<b>Temps de passage limite : 09:24:47</b>		

SWIM	7,3	17%
RUN	35,5	83%
<b>TOTAL</b>	<b>42,8</b>	<b>D+ = 1390</b>
<i>Big Swim</i>	1,5	
<i>Big Run</i>	14,6	

RAVITAILLEMENTS			
	Distances		
	Km	Cumul	
Cadeno	0,4	10,4	Cut Off
Rte La Palud	2,6	15	Cut Off
C. de l'Olivier	13,2	25,6	
Galetas	0,4	28,9	Cut Off
Aiguines	4,3	32,8	
Pedro Plage	9,6	38,1	Cut Off