

CLASSIC VERDON 2026



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN1	1,9	1,9	6	6
2 SWIM1	0,4	2,3		
3 RUN2	1,8	4,1	22	28
4 SWIM2	0,8	4,9		
5 RUN3	0,9	5,8	29	57
6 SWIM3	0,5	6,3		
7 RUN4	1,7	8,0	61	118
8 SWIM4	0,7	8,7		
9 RUN5	1,3	10,0	37	155
10 SWIM5	1,0	11,0		
11 RUN6	9,7	20,7	369	524
12 SWIM6	0,4	21,1		
13 RUN7	0,2	21,3	5	529
14 SWIM7	0,5	21,8		
15 RUN8	0,6	22,4	15	544
16 SWIM8	0,9	23,3		
17 RUN9	0,7	24,0	21	565
18 SWIM9	0,3	24,3		
19 RUN10	1,1	25,4	44	609
Temps de passage limite : 05:51:42				

SWIM	5,5	22%
RUN	19,9	78%
TOTAL	25,4	D+ = 609
<i>Big Swim</i>	1,0	
<i>Big Run</i>	9,7	

RAVITAILLEMENTS		
	Distances	
	Km	Cumul
Cadeno	0,4	6,7
Galetas	0,5	11,5
Aiguines	4,4	15,4
Pedro Plage	9,7	20,7